

## Speiseplan vom 23. Januar bis 27. Januar 2023

	Menü Fleisch	Menü Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b>	Rote Linsencremesuppe <sup>H,G</sup> mit Geflügel Wiener <sup>I,J,12</sup> und Baguette <sup>A</sup>	Rote Linsencremesuppe mit Kichererbsen <sup>H,G</sup> und Baguette <sup>A</sup>	Aprikosenkuchen <sup>G,A,C</sup>
<b>Dienstag</b>	Bifteki Greco Rind mit Soße, Reis und Erbsen-Mais Gemüse <sup>A</sup>	Vegane Bällchen mit Zartweizen und Gemüse	Obst
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelauflauf mit Hähnchen und Brokkoli <sup>G,A</sup>	Kartoffelpfanne mit buntem Gemüse und Feta Käse <sup>G,A</sup>	Buttermilch Dessert „Heidelbeere“ <sup>G</sup>
<b>Donnerstag</b>		Nudeln <sup>A</sup> mit Tomatensoße <sup>A,4</sup> , Reibekäse <sup>G</sup> und Gurkensalat <sup>G</sup>	Obst
<b>Freitag</b>		Schupfnudel Pfanne mit buntem Gemüse <sup>A,G</sup>	Bayrisch Creme <sup>G</sup>

\*Gerne bieten wir Ihnen eine Geflügel oder Rinderalternative an!

Mobil: 0173-7131611

E-Mail: [info@catering-helfert.de](mailto:info@catering-helfert.de)

**WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!**