



# Speiseplan

15.12. bis 18.12.2025



Montag	 Schupfnudelpfanne mit Bratwurstscheiben und Grillgemüse   <b>Schupfnudelpfanne mit Grillgemüse</b>	a1 i,j,1  a1	Veganer Apfelpudding	
Dienstag	Vegetarischer Tortellini Auflauf dazu Rohkost mit Kräuterdip	a1,g  g	Obst	
Mittwoch	Hähnchenfilet in fruchtiger Currysoße mit Bio Langkornreis   <b>Kichererbsen-Curry</b>	g  g,m	Heidelbeer Joghurt	g
Donnerstag	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Maisgemüse   <b>Mozzarella-Sticks</b>	d,a1  g  g,a1	Obst	
Freitag				

